



МОСКОВСКИЙ ГОРОДОВОЙ



Береги сердце смолоду

По данным заведующего кафедрой терапии, клинической фармакологии и скорой помощи Московского государственного медицинского университета Аркадия Веркина, сегодня сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) стали основными причинами смертности москвичей (их вклад в летальность составляет около 65%, еще 25% приходится на онкологию). И все же, как показало социологическое исследование «Осведомленность населения России и руководителей крупных промышленных предприятий о рисках, связанных с сердечно-сосудистыми заболеваниями», проведенное ВЦИОМ в рамках социально-образовательного проекта «Пульс жизни», мы — большие оптимисты. Оказалось, что люди, хоть и в курсе того, что основной причиной смертности в нашей стране являются ССЗ, все же склонны переоценивать состояние своего здоровья. Так, 9 из 10 опрошенных уверены, что их сердечко в норме. Только 40% из числа респондентов оценивали свое здоровье на основе данных, предоставленных врачом. Остальные руководствовались собственными ощущениями или оценками друзей. Особенно самодиагностика распространена в возрастной группе 30–40 лет, как у мужчин, так и у женщин. Удивительно то, что, несмотря на доступность базовых методов диагностики, 41% респондентов никогда не измеряли уровень сахара или холестерина и даже не знают, как это делается! И лишь 7% респондентов признались, что регулярно измеряют уровень артериального давления.

— Уже очень многие годы сердечно-сосудистые заболевания держат пальму первенства среди причин смертности москвичей. Факторы риска их развития известны давно. Так, курящий человек никогда не доживает до 80 лет, факторы — до 70, толстый — до 60. А если эти факторы присутствуют вместе, вы можете потерять полжизни, — говорит Аркадий Веркин. — Неправда, что смерть от сердечного приступа является неожиданностью — к такому исходу человек готовится в течение многих лет, совершая медленное самоубийство. Чтобы иметь здоровое сердце после сорока лет, необходимо позаботиться об этом заранее.

Чипсы-убийцы

Повлиять на многие факторы риска ССЗ под силу каждому. Главным в профилактике профессор Веркин считает правильное питание, которое, по его мнению, может позволить сегодня себе все москвичи. Но прожить до конца с другим же все больше людей выбирают высококалорийные и жирные продукты, полуфабрикаты и фаст-фуд. «Доказано, что, если снизить потребление трансжиров хотя бы на 1%, ежегодно мы будем терять на 11 тысяч человек меньше. Продукты с трансжирами укорачивают жизнь. Главные из них — рафинированные растительные масла, кетчуп, майонез, чипсы и сухарики», — продолжает Аркадий Львович.

Различные исследования доказывают, что обилие мяса, яиц, жареной и соленой пищи, очищенного хлеба, жирных молочных продуктов, сладких десертов, чипсов и т.п. увеличивает риск инсульта на 58%. В то время как употребление продуктов из цельных зерен, фруктов, овощей и рыбы снижает риск инсульта на 30%.

Как отмечает профессор Веркин, хотя составление здорового рациона — тяжелый труд, он позволяет нам получить 10–15 дополнительных лет жизни. «В его основе должны быть натуральные продукты и регулярное питание — частое и маленькими порциями», — говорит Аркадий Львович.

«Диетология» — это наука о здоровом образе жизни, и здоровое питание помогает предотвратить многие горести и беды», — соглашается стилистический диетолог Марианна Трифонова. Доктор



СЕРГЕЙ ИЛЬИНСКИЙ

Трифонова

считает, что приучать к здоровой еде москвичей нужно буквально с детского сада. «Детей нужно поощрять не шоколадками и конфетами, а яблоками и грушами, — уверена она. — Например, в Норвегии, когда узнали, что 5% населения имеют избыточный вес, запретили рекламу газировок и шоколадок. В Москве же лишней вес есть у каждого третьего».

Как отмечает Трифонова, слово «диета» на многих навеивает скуку, и все же здоровое питание может быть не просто полезным, но и вкусным. «Неполезной натуральной пищи не бывает, бывает ее неполезное количество. Ограничьте потребление продуктов питания, произведенных промышленным путем, научитесь правильно и вкусно готовить, начните пить простую воду вместо газированных напитков — и вы сразу заметите позитивные изменения в своем здоровье и внешнем виде», — уверяет диетолог.

Рыба в шоколаде

Врачи дали нашим читателям конкретные рекомендации по питанию.

Итак, одной из составляющих здорового рациона и полезной для сердца диеты должна стать рыба. Особенно ее жирные виды — лосось, тунец, скумбрия, форель, которые содержат много полезных жирных кислот омега-3. Международная диетологическая ассоциация даже присвоила жирным кислотам омега-3 «утверждение о пользе для здоровья» за снижение риска заболевания коронарных артерий. Российские ученые доказали, что регулярное употребление рыбы уменьшает вероятность сердечных приступов и инфарктов, по крайней мере у женщин. Было обследовано 80 тысяч дам, и у тех из них, кто ел всего по 100 граммов рыбы 2–4 раза в неделю, риск ишемической болезни снижался на 48%. Так что кардиологи рекомендуют ежедневно съедать по паре порций рыбы.

Полезным для сердца диетологи признают и... шоколад. Но тут вопрос, что называется, в дозе. Полезным считается шоколад с содержанием какао не менее 70% — именно такой в количестве не более 10 граммов в день способен препятствовать образованию тромбов, а значит, служить профилактическим средством в борьбе с инфарктами и инсультами. Горький шоколад также укрепляет работу сердечной мышцы, снижает артериальное давление и уровень холестерина в крови. Увы, другие сорта шоколада такой пользы не приносят.

Пересмотрели медики свои рекомендации и в отношении кофе, который раньше считали фактором риска развития ССЗ. Оказалось, это так лишь в том случае, если выпивать больше 4 чашек в день (тогда риск ССЗ возрастает аж на 71%). Кроме

Приближается Новый год, а след за ним целая череда выходных, в которые мы так привыкли устраивать себе праздники живота. И хотя в разном переиздании врачи не усматривают никакого кризиса и даже уверяют, что люди без хронических заболеваний способны пережить такие «удары» без последствий для здоровья, о пользе правильного питания повторять нам не устают. Тем более что пропаганда правильного питания стала одним из постулатов стратегии формирования здорового образа жизни москвичей. Известные московские врачи рассказали «МК» о том, что нужно есть, дабы предотвратить развитие основных заболеваний, которые уносят сегодня жизни москвичей, — сердечно-сосудистых.

СИДЕТЬ ЗА СТОЛОМ ИЛИ ЛЕЖАТЬ НА СТОЛЕ?

Ведущие московские врачи рассказали, как выбрать пищу, которая продлевает жизнь, а не укорачивает ее



СЕРГЕЙ ИЛЬИНСКИЙ

того, кофе не рекомендуют людям с артериальной гипертензией. Людям же с пониженным артериальным давлением кофе полезен. Как, впрочем, и здоровым — недавно ученые доказали, что кофе можно использовать как средство профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.

Каша — еда наша

Заправлять салаты диетологи рекомендуют, конечно, не майонезом, а растительным маслом. Например, оливковым, которое поддерживает работу сердца и сосудов, — в нем много незаменимых жирных кислот, помогающих бороться с излишками холестерина. А содержащиеся в нем природные антиоксиданты (витамины А и Е) защищают сердечную мышцу от свободных радикалов. Ученые предполагают, что низкими показателями смертности от ССЗ жители средиземноморского региона обязаны именно наличию в рационе блюд с оливковым маслом.

Незаменимые жирные кислоты, необходимые для работы сердца, в огромном количестве содержится и в орехах. Больше всего их в миндале, кедровых и грецких орехах. Полезен и арахис — но лишь в чистом виде, а не в виде арахисового масла. Не менее важен для работы сердца и такой источник ненасыщенных жиров, как семечки подсолнуха. Но не забывайте, что и орехи, и семечки очень калорийны.

Не следует пренебрегать и кашами — источником быстрой энергии клетчатки, которая препятствует усвоению вредного холестерина,

поступающего с другой пищей. Особенно полезной считается овсянка, которая ко всему прочему содержит еще и омега-3, и полезный для укрепления сердечной мышцы калий. Оба эти вещества препятствуют развитию атеросклероза и ишемической болезни. Выбирайте цельные крупы: бурый рис, пшено, ячмень (ячневую и перловую крупы), кукурузу и гречку. В гречке содержится много рутина, улучшающего кровообращение, возвращающего эластичность и прочность капиллярам и сосудам и предотвращающего их закупорку. А вот в ячмене много полезных пищевых волокон, снижающих уровень вредного холестерина. Кукуруза же обеспечивает вас необходимыми аминокислотами и антиоксидантами, особенно если есть ее вместе с фасолью и другими бобовыми.

Кстати, о бобовых — они тоже чрезвычайно полезны для сердца. Так, в красной фасоли и чечевице много растительной клетчатки и калия. Бобы содержат несколько видов флавоноидов — веществ, полезных для профилактики артериальной гипертензии. Отсутствие жирных кислот, большое содержание белка, железа и фолиевой кислоты делают фасоль настоящим подарком для вашего сердца.

Горсть кураги защитит от инфаркта

Стоит упомянуть, конечно, и овощи — практически все они полезны не только для сердца, но и для здоровья вообще. Например, брокколи,



МИХАИЛОВА

считающаяся самым полезным видом капусты, содержит так много антиоксидантов и полезных веществ, что ее считают лучшим продуктом для профилактики атеросклероза. К тому же брокколи практически полностью нейтрализует все канцерогены, попадающие в организм. В тыкве много бета-каротина, витамина С и калия, что делает ее прекрасным способом профилактики атеросклероза. Кроме того, тыква нормализует водно-солевой баланс в организме и даже снижает артериальное давление.

Недавно ставший популярным в нашем регионе авокадо тоже снижает риск развития ССЗ — благодаря огромному количеству полиненасыщенных жирных кислот (именно их дефицит считается причиной нарушения холестеринового обмена). Еще в авокадо много калия, что способствует правильной работе сердца и избавляет от стресса. Как и тыква, авокадо способствует снижению артериального давления, а еще он содержит целый комплекс витаминов и минералов, необходимых для нормального кроветворения и кровообращения.

Чрезвычайно полезны и любые ягоды, которые замедляют процессы старения. Содержащийся в них калий выводит из организма лишнюю жидкость, улучшает работу сердца, снимает отеки. Калий необходим организму при хронической сердечной недостаточности и аритмии. Наряду с ним лишнюю жидкость из организма выводит и магний, который также расширяет кровеносные сосуды и снижает артериальное давление. Витамин С укрепляет стенки сосудов, витамин Р оберегает капилляры и уменьшает проницаемость сосудистой стенки. И еще, конечно, в ягодах много полезной клетчатки. Вишня и черешня богаты глюкозой, которая питает сердечную мышцу лектинами, выводящими излишки холестерина. Кроме того, в них содержится кумарин, препятствующий образованию тромбов. Причем в отличие от лекарственной терапии вишневый кумарин передозировать невозможно.

Не менее полезны и фрукты. К примеру, яблоки уменьшают риск развития заболеваний сердца. Содержащиеся в них витамины и клетчатка способны снизить уровень холестерина в крови. При заболеваниях сердца часто используются разгрузочные яблочные дни — благодаря им можно снизить вес, уменьшить отеки, улучшить пищеварение и нормализовать артериальное давление. В яблоках есть и калий, который активизирует работу выделительной системы, и пектиновые волокна, уменьшающие содержание холестерина в крови. Пектины связывают вредные вещества в кишечнике и помогают организму побыстрее от них избавиться. Органические яблочные кислоты регулируют кислотный баланс и уменьшают риск развития сахарного диабета и подагры.

Очень полезны для работы сердечно-сосудистой системы и гранаты. Они разжижают кровь, препятствуют тромбообразованию, нормализуют кровообращение. Защищают сердце от инфаркта и курага. Эти сухофрукты богаты калием и природными антиоксидантами, защищающими организм от разрушительного действия свободных радикалов. Врачи уверяют, что всего пара горстей кураги ежедневно может защитить человека от повторного инфаркта.
Екатерина ПИЧУГИНА.

ОБРАЗОВАНИЕ

СТОЛИЧНЫЕ ШКОЛЫ СТАЛИ МОДНЫМ БРЕНДОМ

Московских учащихся обещают сделать свободными, ответственными и грамотными

Узкий слой московских брендовых школ дополнила мощная группа школ надежных и вызывающих доверие населения. А существенный личный рост стилистических подростков подтверждает статистика МВД, свидетельствующая о резком падении числа совершенных ими правонарушений. Об этом и многом другом рассказал журналистам глава Департамента образования Москвы Исаак Калина.

По словам столичного министра образования, главной задачей вверенной ему социальной сферы является «воспитание ответственной, грамотной молодежи». Причем сформировать это качество необходимо не только у школьников, но и у московских школ в целом. И многое в этом плане уже сделано.

Так, о росте гражданской ответственности подростков свидетельствует тот факт, что «количество правонарушений, совершенных ими в 2013 году в Москве, по данным МВД, существенно ниже, чем в 2012-м. И это несмотря на то, что общее число подростков в столице за это

время значительно возросло». А ответственность школьных коллективов и вовсе подросла настолько, что им предоставлено право избирать себе директоров школ. 550 лучших средних учебных заведений Москвы уже получили возможность выбрать директора из нескольких кандидатур, предложенных им Департаментом образования. Но и остальные не остались в стороне. Они также будут получать директора не назначенного «сверху», а выбранного из предложенного перечня кандидатов депутатами своего муниципального собрания.

Результатом существенного повышения

качества массовых московских школ, особо подчеркнул Исаак Калина «МК», стало заметное падение родительского ажиотажа по приставлению детей в престижные, брендовые школы:

— Брендовые, как вы их называете, школы были, есть и будут. Но главное заключается в том, что количество московских школ, вызывающих доверие населения, растет. Так, в последний рейтинг лучших российских школ вошли 89 наших. Конечно, мне хотелось бы, чтобы мы заняли все 500 строчек этого рейтинга. Но надо признать: показатели Москвы в несколько раз выше, чем у других регионов-лидеров — Санкт-Петербурга или, скажем, Татарстана. Фактически подобрав подходящий своему ребенку класс можно теперь в школе, расположенной рядом с домом. Важно и другое.

Ресурсы крупных образовательных комплексов, подчеркнул Калина, «позволяют подавляющему большинству московских школ преподавать любой предмет на необходимом школьникам уровне и вести любую профилизиацию. Поэтому сетевое взаимодействие, когда ребенок учится в одной школе, а посещает те или иные предметы в другой, хотя и возможно — и такие прецеденты в Москве есть, — но широко распространение в столице вряд ли получит».

Преодолила в столице и веда отчетности, в котором тонут, по их словам, педагоги других регионов страны. Во всяком случае, учителей школ жалоб на раздутую отчетность на специально

выделенную страничку сайта Департамента образования не поступало, хотя подача их можно было анонимно, заявил Калина «МК»:

— Очень жаль, что ни одного заявления от учителей, по которому можно было бы начать работать, мы так и не получили. Пришло лишь несколько жалоб от администрации школ, и это все. А нам очень хотелось получить сигналы от педагогов, чтобы понять: кто рассылает запросы, на основании которых школа требует от учителей тех или иных отчетов.

Частично, уточнили «МК» директора школ №1298 Ольга Ярославская и №138 Татьяна Дробышева, сниженою отчетности способствовал переход городской системы образования на электронный документооборот: все данные, если что, можно взять откуда, не плодя дополнительных бумаг. Да и перед промежуточными — окружным — управлением образования школы больше не отчитывались, направляя электронные отчеты прямо в департамент. Упростились с бюрократической точки зрения даже процедура аттестации учителей, дополнил Калина:

— Мы оптимизировали сбор необходимых документов до того, что от учителя, решившего пройти аттестацию на высшую или 1-ю категорию, требуется всего один: личное заявление. При этом 550 лучших школ получили от нас право самостоятельно присваивать эти категории своим учителям.

Марина ЛЕМУТКИНА.

ПРЕМЬЕРА

ВСЕ УМРУТ, А ИДОЛ ОСТАНЕТСЯ?

В Малом театре поставили пьесу Александра Звягинцева

Начало 90-х. Страна на распутье. В семье Иконниковых полный раздор: дети и родители — непримиримые идейные враги. После смерти главы семейства молодежь объявляет его прошлые свершения ложью. Взвзв за основу спектакля вечную тему — конфликт поколений, режиссер «Последнего идола» Владимир Драгунов доказывает: все, что переживают герои в 90-х гг., происходит с нами и сейчас.



НИКОЛАЯ АРТИШОВ

По словам режиссера Владимира Драгунова, «Последний идол» (поставленный по одноименной пьесе Александра Звягинцева, специально написанной для Малого) — это спектакль про распад, крушение империи человеческих отношений. Любовь, порядочность, дружба — где все эти понятия? — Все девальвировано, — говорит он. — Речь о том, что, уничтожая старое, мы не можем предложить взамен ничего нового. Можно было бы дать постановке другое название: «Дальше — тишина», «Дальше — пуста».

Сюжет постановки закручен вокруг переизда: после смерти главы семейства семья Иконниковых следует освободить госдачу. Беседы жителей дача и их соседи проходят на повышенных тонах: спорятся, дерутся, плетут интриги... И какая бы щекотливая история за время этих сборов ни всплывала, кто-нибудь да вспомнит про страшный гипсовый постамент бывшего владельца дома, спрятавшийся от посторонних глаз в чулане, — творение какого-то народного уельца. Собственно, вокруг него и крутятся один из главных в семье споров: что же с ним делать? Все жаждут от него избавиться. Кроме бедной вдовы Веры Александровны (Татьяна Лебедева), для которой он — живое воплощение мужа. А один из сыновей, Максим, там алкогольную зачатку прячет — вот такая дань уважения отцу.

Семья выкидывает макеты советских достижений, которые собирал глава семейства. А именно: Большой театр — символ культуры, университет — символ образования, ракета — дань бышей гордым до передовой в стране отрасли ракетостроения. Раскрывается в спектакле и тема предательства: именно лучшие друзья семейства, Таисия (Алена Охлоупина) и Геннадий (Владимир Сафронюк) Юсина, прибрали к рукам злостную дачу. А что до дачи, то герои и не думают ее

спасти. Сидят себе спокойно, выпивают. Хотя шанс на спасение действительно есть, но... все заканчивается похоронами: биост закопает неподдающую от дачи. Семья не моргнув глазом уничтожает своего последнего идола.

— Возможен ли был более радостный финал? — спрашиваю у режиссера. — Иную концовку себе представить очень трудно... Стоит заметить, что семья в конце в какой-то степени даже объединяется. Сыньюя понимаем, что они должны быть вместе. Как они будут существовать — они не знают. Но поодиноким их расзевать.

— Зрители после спектакля выходили из зала какие-то... загруженные, что ли. Вы хотели добиться такого эффекта? — Честно говоря, я не хотел никакой безысходности. Просто есть ощущение некой тревоги: что нас выгонят из нашего дома. Нет такого, что мы вышли и печально что-то проповедуем: каждый сам решает, как ему жить, — мы ничего не навязываем. Повторюсь, что ни у меня, ни у артистов нет какого-то ощущения мрака — иначе было бы бессмысленно работать.

— Чем работа над этим спектаклем отличалась от работы над предыдущими постановками? — В чем особенность современной драматургии: ты работаешь не инстинктивно, а намеруно. Работа продолжалась не только над спектаклем, но и над пьесой. Во время репетиций что-то сокращалось, добавлялось. В чем вся сложность: наш театр находится на реконструкции. Артисты играют репертуар и параллельно реставрируют. Собирать всех вместе было непросто. Но актеры были заинтересованы, приезжали иногда на репетиции прямо с самолета, что у нас в целом-то не принято. День-два репетировали, а потом уезжали обратно. В одиночку ничего не сделать, иначе получился бы распад, о котором мы говорим.

Мария ЛАЗАРЕВА.

ТСЖ БЕЗ ГОЛОВЫ

В Тропареве-Никулине не прекращается война за право управления домами бизнес-класса

Несколько лет назад в Москве началась реформа жилищного управления, в ходе которой горожанам предлагали создавать так называемые товарищества собственников жилья (ТСЖ) и самостоятельно управлять своими домами. Идея в принципе неплохая, но в наших постсоциалистических условиях она прижилась не сразу: управление жильем, как правило, нововладо только предпринимчивых работников ЖЭКов и ДЕЗов, причем всегда было направлено на извлечение немалой коммерческой прибыли.

Сегодня эти первые опыты самоуправления сравнивают с детскими болезнями, которые дают иммунитет на всю жизнь. Но, к сожалению, полностью избавиться от пережитков прошлого не получается. Управление домами подчас

захватывают псевдособственники, которым ничего не стоит «нагреть» соседей на тысячу другую и главная цель у которых одна — нажиться. Вывести их на чистую воду очень непросто, особенно когда у них обнаруживаются защитники в высоких инстанциях.

Описать последовательство всю историю противостояния и взаимных претензий двух правлений ТСЖ «Олимп» из Тропарева-Никулина столь же непросто, как подняться на одноименную гору. Вот уже больше года они пытаются разрешить свой хозяйственный конфликт с помощью жалоб в Мосжилсинспекцию и судебных исков, но все не движется с места: одно правление не признает легитимность другого, а сами жители измучаются только счетам в квитанциях, но никакими активными действиями не предпринимают.

Противостояние началось в конце 2011 года, когда члены правления ТСЖ обнаружили, что бывшая председатель правления за их спиной заключила договор с одной из фирм, по которому ТСЖ «Олимп» обязалось выплачивать последние около 500 000 рублей ежемесячно за якобы оказанные услуги. Члены правления отстранили действовавшего тогда председателя от власти и через некоторое время, согласно Жилищному кодексу РФ, провели перевыборное собрание, на котором выбрали Олега Салова в члены правления, а затем избрали председателем правления ТСЖ «Олимп».

— Очень много квартир в наших домах сдается внаем, — объясняет ситуацию Олег Салов, — поэтому изменения в квитанциях на тысячу другую хозяев мало интересуют — за все заплатят сэмщик. А это, как правило, люди состоятельные, не бедные. Например, услуги электриков и

сантехников у нас изначально включены в квитанции на оплату эксплуатационных расходов. Мы платим за это ежемесячно, причем довольно приличную сумму. Однако наше псевдоправление взяло за правило вливать оплату еще и за каждый вызов специалиста — раскошелиться нужно на 1,5 тысячи рублей. Объясните мне, пожалуйста, зачем тогда эти услуги включены в общую квитанцию? Почему жильцы обязаны платить дважды?

Примерно такая же история складывается в «Олимпе» с оплатой уборки территории. Как сообщали в местном ГИУСе, земля находится в ведении города и убирается за счет бюджета. Между тем за последние полгода жители четырех домов, что входят в ТСЖ, заплатили за уборку и благоустройство территории порядка 570 тысяч рублей. Причем никаких отчетов о том, куда и как были израсходованы эти средства, люди из правления не предоставили.

История острого противостояния в ТСЖ «Олимп» продолжается уже около 12 месяцев. Сегодня законно избранный председатель Олег Салов ожидает очередного решения суда, которое позволит ему выдворить за дверь бесовесных захватчиков и свести дебет с кредитом. Он опасается, что на счетах товарищества накопилось немалая задолженность.

— Мы выиграли шесть судов, но до сих пор вынуждены мириться с управлением этих господ, завладевших нашим общим кошельком, — поясняет противостояние Олег Салов. — Мы обращаемся в Следственный комитет, в прокуратуру — отовсюду идут одни отписки! Отвечают, что это конфликт хозяйствующих субъектов. Но позволеть, какой конфликт, если на нашей стороне выигранные суды, акты проверок, предписания

государственных организаций. А за ними — только квитанции с постоянным коэффициентом на повышение. Вчера я платил за жилье 10 тысяч рублей в месяц, а завтра мне придется заплатить уже 13 тысяч. Жители обращаются ко мне за разъяснением, но что я им могу ответить?

Олег Салов убежден, что в один прекрасный день он займет-таки свое место председателя ТСЖ, передаст управление делом государственным рукам, а на прежних управдомов заводят уголовные дела. Бодаться с государством гораздо сложнее, чем с несведущими жильцами. И обманывать, наверное, тоже непросто. По-видимому, его оппоненты тоже об этом знают, поэтому всеми возможными и невозможными средствами затягивают процедуру передачи власти. Липовые управдомы постепенно редуют — из 7 человек «старого» правления осталось только двое, и эти двое уже предлагали Салову мировую — стать управляющим ТСЖ с окладом в 150 тысяч рублей. Но Олег пошел на принцип. Его цель — добиться правды, а не заработать.

— Эти горе-управдомы по-прежнему занимают помещения правления и распоряжаются общественным кошельком. Видно, думают, что мы решимся на захват, — размышляет Олег Салов, — но мы люди законопослушные, подождем судебного решения.

Татьяна ЧЕРЕДНИКОВА.